

Consejos para ordenar y depurar el hogar

Primero que nada la importancia del orden y la limpieza en el hogar tiene mucho que ver con nuestra salud mental.

También con la forma en que nos relacionamos con las cosas.

Siempre digo que una casa ordenada es mucho más armoniosa, acogedora y relajante.

También se puede aprender a ser ordenado, para ello hay que crear rutinas diarias de orden y asignar un lugar específico para cada cosa.

A partir de ahí, agrupando objetos similares y creando categorías, descartando lo que ya no necesitas para dejar espacio a cosas importantes.

Por lo tanto, así adquieres una nueva rutina, un tránsito más organizado que te hace la vida más fácil.

Además, a veces acumulamos y dejamos para después algunas cosas y objetos que al acumularse dan esa sensación de desorden y reguero en casa.

Consejos para ordenar y depurar el hogar que te ayudarán a lograr un espacio limpio, ordenado y armonioso.

- Elimina los percheros de alambre. Mejores perchas no cuestan mucho y duran más además de no dañar la ropa
- Zapatos viejos y gastados, tíralos. No te los vas a volver a poner.
- Las botellas de alcohol vacías, deséchelas.
- Ropa que nunca ha usado, dónala o véndela, Saque del armario 10 prendas que no hayas usado en el último año y dónalas.
- Juguetes viejos y rotos, tíralos.
- Calcetines sin pareja, úsalos para limpiar muebles y puertas
- Maquillaje y medicamentos vencidos, tíralos.
- Deseche lo que no usa, sean artículos de cocinas, algún objeto o mueble.

Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar, así ahorrarás tiempo.

- Cajones con compartimentos, los grandes aliados para organizar una casa desordenada.
- Cocina siempre impecable. Ensucia y friega al momento.
- Limpie las superficies de polvo, estantes flotantes, repisas y mesitas auxiliares.
- Ordenar la habitación de los niños (y mantenerla ordenada)
- Devuelve las cosas que te han prestado, CD, libros, ropa, herramientas.
- Reúne revistas, catálogos y periódicos en una bolsa o canasta.
- Limpia las puertas y ventanas, déjalas abiertas el mayor tiempo posible para dejar entrar la luz en tu hogar y en tu vida.
- Vacía a diario los botes de basura, los baños, la cocina, la oficina; representan cosas que ya no necesitamos ni queremos en nuestras vidas.
- Los calcetines sueltos que mantienes en las gavetas, puedes usarlos para limpiar muebles.
- Despeja el escritorio, archiva los papeles que ya no usas, revisa y organiza el correo recibido.
- Deshágase de los bolígrafos y marcadores que no funcionan.
- Haz espacio para lo nuevo. Vacía la nevera, tira todos esos restos envueltos en papel de aluminio.
- -Limpia los gabinetes del armario, deshazte de todo lo que no hayas usado en los últimos seis meses.


En realidad, si no lo ha usado durante un año, definitivamente no lo usarás, así que véndalo, cámbielo o regálo.


Porque los armarios desordenados reflejan una mente desordenada y toxinas en la casa.

Mientras limpia los armarios, piense que también está despejando su mente.

Finalmente espero que te sirvan de ayuda estos Consejos para ordenar y depurar el hogar

Síguenos en Instagram aquí:  [INSTAGRAMBLOGDEMARY](https://www.instagram.com/INSTAGRAMBLOGDEMARY)

Para seguirnos en Pinterest haz clic aquí:  [PINTERESTBLOGDEMARY](https://www.pinterest.com/PINTERESTBLOGDEMARY)

Si quieres ver decoraciones haz clic aquí  [DECORACIONESBLOGDEMARY](https://www.decoracionesblogdemary.com)



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar



Consejos para ordenar y depurar el hogar

